

# **Le basi neurali dell'indispensabile sospiro**

Sono poco più di 200 i neuroni che controllano la nostra capacità di sospirare, un atto che eseguiamo, per lo più inavvertitamente, ogni 5 minuti, e non solo in occasione di certi stati d'animo. Il sospiro è infatti un meccanismo essenziale per mantenere efficienti i polmoni leggi l'articolo

»